

[Handwritten signature]

وأشطن - بوميس - جاء في بيان صدر عن وزارة الدفاع الاميركية ان الولايات المتحدة قد سحبت (١٥) الف جندي اميركي من اوروبا قبل نهاية العام المنصرم ولكنها لا تنوي سحب اي من وحداتها المقاتلة وان القوات الاميركية كانت قد بلغت حوالي ٤٠ الفا في اعقاب ازمة برلين عام ١٩٦١ وأشار البيان الى انه لم تسحب اي من الوحدات المقاتلة في اوروبا ولن تسحب كذلك .

وكانت الحكومة السورية قد اعلمت عن اقبال حدودها مع لبنان لاسباب تتعلق بالامن .

« ٤ صفحات ١٥ فلسفياً »

هكذا من الأهل

عمان - تلقت الحكومة الاردنية مذكرة
اس من الحكومة الاسبانية على تاييد
دن لانضمام اسبانيا الى عضوية اللجنة
صادية لافريقيا المتبعة من هيئة
المتحدة .

وقد اشادت هذه المذكرة بالتقدير الى الخطاب الذي اقامه مندوب الاردن في المجلس الاقتصادي والاجتماعي للأمم المتحدة الدكتور محمد القرا حول هذا الموضوع .

بِاللجنة الدائمة الفتل والخير

عنان - قرر رئيس الوزراء اشراف
مديرية الطيران المدني ومديرية النكسة
الحديد وسلطة السياحة في اللجنة الدائمة
للنقل والبحر والتي ضمت حتى الان ممثلين
للعالية والاشغال والاقتصاد والامن وامانة
للعاصمة وقائمي السواتين واصحاب
ليارات . ويشمل اختصاص هذه اللجنة
تقديم المقترحات حول كافة الشؤون
تعلقة بالبحر والنقل:

تقديمها للاذاعة غدًا

عمان - تقدم اذاعة المملكة الاردنية الهاشمية استماعتها القصصية الثانية في السابعة والسابعة والتف من مساء غد الاثنين - وستعقد هذه الامسية في قاعة امانة العاصمة ويشترك فيها القاصون السادة همود سيف الدين الازري واحمد الثاني امين محبس وماجد ابوشرار ويقبل للاسالة الاديب الاستاذ نباني صدقي .

خيطان صوف «جيكو» الانجليزية الشهيرة



موھير جيڪو

حلم كل صيدفة تجعب الاناقة
خيطان صوف جيكر وماكانت باساب الاوثوماتيكية الحديدات
زوروا — معرض شركة الشرق الاوسط للنسيمة—
شارع الملك - بين تقاطع ٢٥١٨٨



المصبغة الوطنية الكبرى

عمان - شاعر الملك حسين - دولة معهد النهضة

THE NATIONAL LAUNDRY
DRY CLEAN
KING, HUSSEIN STREET
NEAR AN-NAHDA EDUCATIONAL INSTITUTE

تابع فيما يلي نشر التقرير المقدم عن ديوان المحاسبة في فصول

مناقشته .

عمان - قرر دولة السيد وصفي

ردينية الى الاتفاقية المعدلة لعام ١٩٦٤
م تلاوت مائة البحار وقرر دولة
السكيتير العام للمؤسسة الاستشلال
رية التابعة لية الامم المتحدة.

تنوز بطولة الريشه الطائرة

رس البطولة القمريه للربيعه الطائفة
رس الابتدائية في لواء البقاء .
وهذا هو الفوز الثالث الذي تسهله
سنة اروي بنت الحارث هذا العام

فريق للمباراة مع سور

وعلى - أرجو المصداق والمصداق
 دني لكره اليه كلالن السادة اللامع
 به اساقمهم الحضور الى دار المعلم
 ن في تمام الساعة الثانية من بعد
 الاحد ١٢-١٦٦٣ وذلك لاجل
 دين الازمة بكرة اليه تمهيدا لتاليه
 يق الذي سيقوم بالاشواك في المباحث
 ليله التي سيجري مع سورية بتاريخ
 ١٦٦٣ وهم -

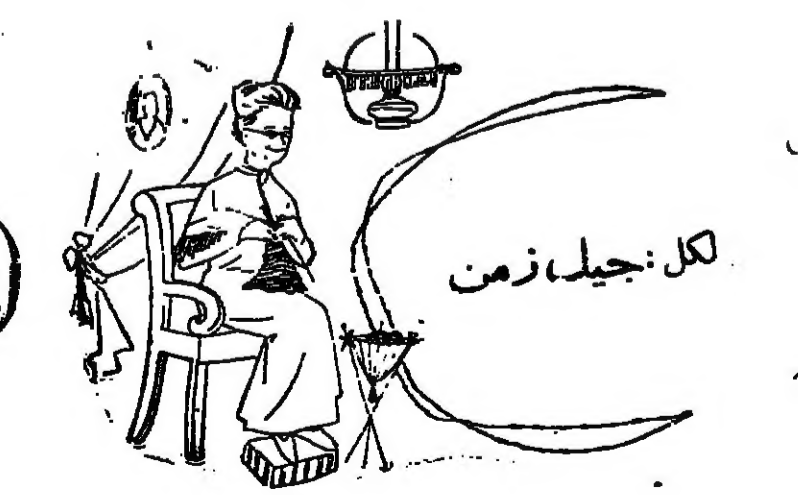
محمد حسن عابد الله، إبراهيم عمرو،
عبد الحاد، أحمد عصفور، شفيق،

و علي بن ابي يوسف ، اخوان لاما ، عمود بطون
الله ذيب عامر ، طالب عبد الرحمن
جميل موسى .

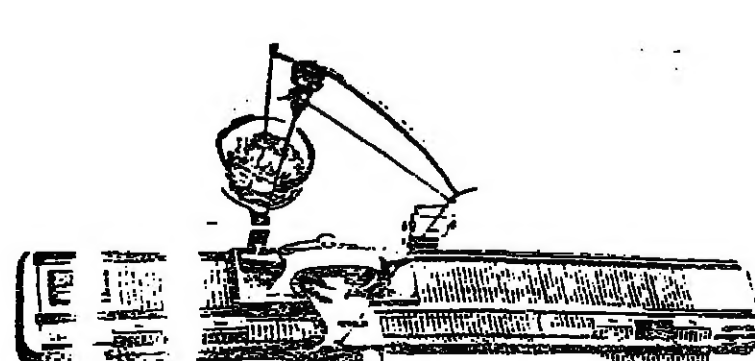
وعلى هؤلاء اللامعين احضار اليسرى
اضحة معهم .

١٠٠

ن . م رايلي سوشل انڊسٽري الي
نيو انس كوميٽي ليمٽڊ الشركة الايط
لاحة : سٽار اجنٽيا مارٽيمبا .



بيدات هذا الجليل يفتخرون بما كانت
بأمانات الاتوماتيكية
لنفس الصوف



اوقات خاصة لعرض الماكينات والتدريب على استعمالها

تبدأ في نيسان القادم وتستمر شهرين

عمان - اصدر السيد رئيس الوزراء
ابلاغ التالي
لما كانت اتفاقية تدريب الموظفين
بموجب المشروع رقم ٢٧٨-قأ والاتفاقية
رقم ٨٣-٦٢-١٠ الموقعة من معالي رئيس
يوان الموظفين ومن عضو نائب رئيس
مجلس الاعمار ومدير بمكة العمل الاممكية
مدير كلية بيرزيت في ١٩٦٢-٥-٢٤ قد
حضنت من جملة ما تضمنت عضصات
تدريب نحو ٤٠٢٠ موظفا من موظفي
الحكومة من المستوى المتوسط لمدة شهرين
ذلك باعطائهم محاضرات في مبادئ
لاداره العامة مستمدة من واقع الحياة
اردنية ومصمما مع الاشارة الى النظريات
الحديثة في الادارة وتزويدهم كذلك
معلومات عامة عن المشرق ومسؤولياته

ام شوكه ياصات العاصمة المو-

عمان - قررت الحكومة تشكيل لجنة حكومية حوالة برئاسة السيد هاجم التل ومساعد وكيل وزارة الداخلية -عضوية دويهن عن وزارة الاقتصاد والمالية وذلك

قررت مؤسسة الأراضي الروراء اقراض اهالي قرية بيت اولاء بواجليل خمسة الاف دينار وذلك لبناء مدرسة نموذجية للبنين في القرية .

وجوده ووضع التقارير والمقترحات التي
توزعها على الزاويين بلواء الخليل

توزيع ٢٥ ألف غرسة مشعرة في
على الازواحين بآبواب الخليل وقضاء
بيت لحم وسيشاهد التوزيع اعتبارا
من يوم الاثنين القادم.

الامم المتحدة

أرد - قررت مؤسسة الإقراض
الوفاي تخصيص مبلغ ٥٠ الف دولار
دينار لبناء أربع مدارس نموذجية في قضاء
الكورة . وسيأشرف في بناء هذه المدارس
خلال هذا العام .

ما يع لبحث عدد من الشؤون المتعلقة

للتنمية الريفية والرعاية الاجتماعية . في مطابع الارض



الوكلاء الوحيدون للمملكة الأردنية الهاشمية
مَحَارَتُ الْيَاسَنِ لِلطَّبَاخِ

والخلاصة فان الحمية لم تعد تغني اليوم
نوعا من العذاب الذي كان يتعرض اليه
المحتجون في الماضي بل لقد صار بالامكان
تتبع الاطعمة وتوزيعها بصورة تجعلها
لا تختلف بجدوة طعمها وحسن مذاقها عن
الاطعمة العادية الاخرى

الحمية رأس كل دواء

النزوية الطبية والصحية

لا بد من مراعاة تقنين أساسيين في
الحمية احدهما وجوب تأنيق المواد المغذية
اللازمة فيها لان الكثير من المرضى الذين
يصف لهم الطبيب الحمية يخطرون الى ملازمة
تناول بعض الاطعمة لمدة ستة شهور طويلة
فما لا يمكن الاكتمال بل انجز المنوع من
خلاصة العذوق وانواع الحساء والاطعمة
المشتقة من اللبن فقط بل لا بد من توزيع
الطعام بصورة تجعله يحتوي على جميع
الغذاء الغذائية ذلك لان الطعام الذي
تناوله عادة يحتوي على ما يريده من مادة
مادة من المواد الغذائية منها خصوصاً مادة
تناول مختلف الاملاح المعدنية والفيتامينات
(وعلى الاخص احماض الامين) وغير ذلك
من المواد الاخرى . ويجب في الحمية تأنيق
جميع هذه المواد على شكل يتفق مع حالة
المرضى .

اما النقطة الثانية فهي وجوب الانتباه
الى حسن طعم الطعام الموصوف في الحمية
فالمرضى يقدرون طعمها مع الزمن اذا
ما اقتصر على تناول الاطعمة التي يقل فيها
الملح فيحاولون في هذه الحالة الانتعاش من
تناولها واكل الاطعمة الاخرى التي يحرمها
عليه الطبيب خفية .

ويحسن بالاصحاء ايضا الاتقان من
الطعام او الانتعاش منه من تلقاء انفسهم في
حالة تخرجهم لان ذلك يساعد على تماثلهم
دون ان تفلت المعدة ويستعاض بها عن المواد

آلة تصوير طبية - قلم حبر مبتكر

تقدم تكتيكية صناعة الفولاذ وتصنيف انتاجها

لندن (د ص ب) زنت صناعة
الفولاذ وتكتيكية الى حد كبير عقب الحرب
المالية الثانية في بريطانيا بصورة خاصة
ويقوم الان مشروع عظيم جديد على مقربة
من غلاسكو في اسكتلندا لبناء معامل تصنف
الفولاذ وتصنع فيها لفتي انواع
الحاجات والاعراض كما تنتج هذه
المعامل مقدار ٣ ملايين ٣٠٠ ألف طن
من سائك الفولاذ الخاص .

وتستعمل الاعمال في مختلف مراحل
هذه الصناعة بصورة تلقائية صرف تستخدم
الادوات والاجزاء الاوتوماتيكية بشكل
دقيق من ناحية رقابة الانتاج والامراج
وصحة تصنيعة وسلامة العمل من شئني
الوجه الهندسي والتكتيكية الحديثة ولقد
قدرت تقنيات انشاء هذه المعامل الجبارة
بمائة مليون جنيه استرليني .

اللة تصوير طبية بصورة
لندن - د ص ب - ابتكرت شركة صناعات
بريطانية آلة تصوير طبية تصور الى جزء
من الجسم البشري واحده بشكل مستقل
سريع على اساس سهل الادارة والعمل .
وهكذا تساعد هذه الآلة الاطباء الى حد
كبير في ميدان التعليم .

لاول مره في المملكة
خيطان صوف جيكور الانجليزية الشهيرة

JAEGER

تشكيلة من اجل الالوان

موهير جيكور

حلم كل سيدة تحب الاناقة
خيطان صوف جيكور وماكنت بلساب الاوتوماتيكية لمعدات
زوروا - معرض شركة الشرق الاوسط للنسيجة -
شارع الملك حسين تقو ٢٥٨٨

افضل سيجار

AGIO

الوكيل العام
في المملكة العربية السعودية
محلات البلبس النخيت

شارع الملك حسين - عمارة ث ٥٦٠

ويحتاج الشخص العادي الى جرام
من الزلال لكل كيلو من وزنه في اليوم
اما الحوامل فانهن يحتجن الى زيادة نصف
هذه الكمية على الكمية العادية . وتحتاج
المرحعات الى ضعف الكمية العادية .

ويجب ان تكون اغلب مواد الزلال
التي يتناولها المحتج من المنتجات الحيوانية
اي من السمك واللحم واللبن والبيض
ويجب ان لا يقل عدد السرات الحرارية
التي تحصل للحوامل عن ٢٥٠٠ سعرة في
اليوم على ان تكون ١٥٠٠ سعرة ما يتناوله
من المواد الزلالية على الاقل من زلال
الحيوان . ويقتضي في الايام الاولى للحمل
على معدل المواد الدهنية والكربوهيدرات
العادية ثم يعمد بعدها الى تقليل للسواد
الدهنية ورفع كميات مواد الكربوهيدرات

تحسين وسائل

حفظ اللحوم وانتاجها وتصنيفها

لندن - د ص ب - يوشر بتأسيس
معد جديد خاص بالبحوث المتعلقة بتحسين
اوضاع اللحوم وخصائصها الغذائية وتصنيفها
على اساس اجناس الحيوان وستتاول هذه
البحوث الدراسات الخاصة بتحسين اللحوم
براسطة اختبار السلالات المؤهلة من
الاجناس الفريزة للحوم من جهة والجودة
النوع من جهة ثانية وستجري هذه الابحاث
برئاسة الدكتور مينغرام من معهد الابحاث
الزراعية في جامعة كيرديج وسيخصص المعهد
الجديد ايضا بمعالجة وسائل تخزين اللحوم
وحفظها وزيادة معدلات انتاجها .

دراسة افضل سبل

ادارة اعمال المزارع

لندن (د ص ب) انشأت احدى
وابلطة المزارعين في بريطانيا دراسات
خاصة من طراز تكتيكي وفني حديث
تتعلق بدروس افضل سبل ادارة المزارع
والاعمال الزراعية وكيفية توفير
الانتاج والحفاظ عليه وتوزيعه وايضا
افضل الاسواق . وتغطي هذه الدروس
لن يهم الامر من المزارعين والمشتغلين
في ميدان العمل الزراعي مدة ثلاثة
اسابيع وتناول الدورات هذه مؤسسة
لليد .

اعلان

صادر من محكمة صالح فابلس
في القضية الحقوق رقم ٦٢٣٣٥٦
الى المدعي عليهما رشيد سليم ابو العيين
من صفد ونور الدين ابو العيين من صفد
بموجب مكان الاقامة

يقتضي صدور كذا الى محكمة صالح
فابلس يوم الاحد الواقع في ١٠-٣-٩٦٣
الساعة الثامنة صباحا للرد على الدعوى التي
اقامها عليهما كذا الامانة العريضة المحدود
ينال على كذا فيها بمبلغ مائة دينار عدا
عن الرسوم والمصاريف التي اودع نسخة
منها في قلم المحكمة

وان لم تحضر او ترسل وكلا عنكما
تجري محاكمتهما غيابيا

تحريرا في ١٤-٣-١٩٦٣

رئيس قلم صالح فابلس
خليل فاضل السامري

مراسل هذه الجريدة
في نابلس
ممنوع صبح عبد الحق
واخوانه
مواصلو صفد وكلامه لاملات

الرو الطبي مع التفاح او الفواكه الاخرى
لان ذلك يساعد على ادراك البول وطرد
السوائل الفائضة من الجسم وتوجد اليوم
بعض العقاقير القليلة التي تساعد على طرد
الماء الزائد من الجسم ولكنه يجب ان لا يمد
المرضى الى تناولها لايار شاد الطبيب
ويقتضي على جميع المصابين بمرض القلب
تقادي تناول الحماض التي سبب انتشار
الغازات في المعدة والامعاء لان ذلك يولد
خطرا على الحجاب الحاجز وبالتالي على
القلب فيبقى حركته .

وقد كان الانجليي يكتنح اول من
اخرج لائحة خاصة عن انواع الاطعمة المفيدة
في ازالة السموم وتخفيف الوزن فوصف
الاكثار من تناول الفاكهة واللحوم الخالية
من الدهن والقليل من الحيز وضع تناول
الحولي والدهن . وتستند اليوم الحمية
المروقة باسم « حمية هولبود » على نفس
القاعدة ويمكن اعداد اطعمة من هذه المواد
لا تقل في جودة طعمها عن جودة طعم
المأكولات العادية .

في ان من مساوي هذه الحمية انها
تكد الجيب نفقات كثيرة . ويمكن تخفيف
السمنة ايضا بتخصيص ايام معينة يتعت
خلالها عن تناول الاطعمة المتنوعة وحصرها
في نوع واحد فيستطع الجسم اثناء الحصول
على العناصر الغذائية الضرورية . مشمل
الزلال والاملاح المعدنية والفيتامينات
ويقتصر هنا على تناول الفاكهة او عصيرها
الطازج او تناول الحماض القوية الطبية
خلال يومين من كل اسبوع

ويمكن تخصيص ايام اخرى من ايام
الاسبوع تناول اللبن ومشتقاته فيؤدي
ذلك الى نفس المهمة ايضا . واذا ما اضيفت
الى هذا الطعام شريحة من اللحم المشوي
الخالي من الدهن او بيضة مسلوقة او فحان

وهذا الطبيب لمرضى الكليتين او القلب
الاطعمة الخالية من الملح او التي لا تحتوي
الا على شيء قليل منه ولكنه يصعب التمسك
بهذه الحمية الا في بعض الاحوال الاستثنائية
في حالة الاصابة بمرض الاستسقاء مثلا
حيث يتجمع الماء في الجسم دون ان يذره
عن طريق الكليتين ويعد سبب منع الطبيب
المرضى عن تناوله الاطعمة الحاوية على الملح
الى ان هذا يمنع خروج الماء من الجسم
ويقتضي في الاحوال الحادة تناول الحيز
والزيادة الحائلين من الملح والا يقتضي
تقليل كميات الملح في الطعام والاستعاضة
بدهن بعض التوابل الخفيفة . ويقتضي هنا تناول

لكر

ورق التواليت الذي يناسب
جميع الطبقات .
السعر ٤٥ فلسا
منع اوروبا



المصنعة الوطنية الكبرى

ممن - شارع الملك حسين - دة معه التهفة
على اتم استعداد لاجل الملابس ، وكوبا يارسر ما يمكن على احدث الماكينات
البغارية كما وانها على استعداد ارثي وصيغ جميع الالاس على احدث الطرق
التيه خلال ٢٤ ساعة من استلامها .

THE NATIONAL LAUNDRY
DRY CLEAN
KING HUSSEIN STREET
NEAR AN-NAHDA EDUCATIONAL INSTITUTE

جريمة تكشف بعد اربعة قرون

لم يخل الا مؤخرا مقتل الملك اريك
الاربع عشر ملك السويد في عصر النهضة
من قبل ابنه .

اربعه ايام من
الملك اريك قد مات مسودا في
التي اصطلح في ذلك الوقت على وصفه
يوحنا الثالث . . . وقد قتل الملك اريك
الاربع عشر اثناء اعتقاله مما له وحشية
وقد بدأت البحوث العلمية في السويد حول
اثبات مقتل الملك اريك عام ١٩٥٨ بعد
فتح قبره في احدى الكنائس التي قد درست
النظام وفحص الشعر البقي بوجه اخر
ما وصل اليه العلم هذا الخصوص وقد ثبت

بيت للإيجار

معرض للايجار بيت مؤلف من ثلاث غرف وليوانين ومناقع عرية وافرنية
واقع على جبل الحسين يمان على الشارع العام قرب مقر شرطة الحسين وفي
مكان عال مشرف على العاصمة .
المراجعة مع تلفون ٢٢٩٠٥

اعطوني

4711

Eau de Cologne

٤٧١١

الكولونيا الألمانية الشهيرة

في سنة ١٧٩٢ صنعت لأول مرة
كولونيا (٤٧١١) الاصيلة
وما تزال حتى الان تصنع
حسب التركيبة السرية
الاصيلة بوقد عوت شهرتها
العالم اجمع بطراوتها ،
وقاوتها ، وشفاها وما
يمتد في النفوس من
نشوة والتعشش .
اعطيها للاخبرين ،
واستعملها انت فهي
الطهر للتأني للجميل
والطابع .

في سنة ١٧٩٢ صنعت لأول مرة
كولونيا (٤٧١١) الاصيلة
وما تزال حتى الان تصنع
حسب التركيبة السرية
الاصيلة بوقد عوت شهرتها
العالم اجمع بطراوتها ،
وقاوتها ، وشفاها وما
يمتد في النفوس من
نشوة والتعشش .
اعطيها للاخبرين ،
واستعملها انت فهي
الطهر للتأني للجميل
والطابع .

